

Addiction

Odhlásila sa. Konečne. Päť hodín nepretržitého hrania dá zabrať. Pozrela na hodinky a na kopolu práce, ktorú zase nespravila. Vonku je už tma a ďalší deň v prdeli. Prokrastinácia- pomerne nový termín v jej slovnej zásobe. Nie, na herni ho nikto nepoložil. Tak sa odborné volá diagnóza, ktorou trpí. Prečítala si o tom všetko, k čomu sa dostala, aj to, ako sa s tým vysporiadať. Teórie v malíčku a skutek utek. Príde do práce a všetko posúva. Najprv káva, samozrejme s cigaretkou, kliká na rôzne články, pričom vie, že ju nikam neposunú. Kto, s kým, kde, ako...všetky pádové otázky o smotánke svetovej či tej slovenskej. Potom na novinky v politike, na odborné články, na recenzie v literatúre aj filme, končí horoskopmi, ktorým aj tak neverí. Občas na rôzne literárne stránky prečítať si amatérsku tvorbu. Tak trochu porovnáva kvalitu týchto poviedok s tými, ktoré schováva v šuflíku, námietka, vo fíjóku, námietka, v zásuvkeuznané. Ale toľko odvahy nemá, aby sa hoci i anonymne zaregistrovala a niečo tam zavesila. V hĺbke duše aj tak tuší, že vlastne písať nikdy nevedela a ani vedieť nebude. Prečítala abnormálne množstvo kníh, dobrých aj zlých, občas siahla aj po typicky ženských románoch z edície „ Červená knižnica, „.Bože, zo sladkosti schovanej v tých riadkoch sa počas čítania hádam zvýšila aj jej telesná hmotnosť. Prečítala trilógiu 50 odtieňov sivej, 7 dielov Harryho Pottera (3 x) a prehrýzla sa aj Tolkienom a jeho Hobbitmi . No v poslednom čase sa stala závislou na hre scrabble na stránke www.herna.net . 100 písmen, ktoré vymenila za svoje dobré meno. Vždy všetko spravila načas, nepoznala význam slovného spojenia, „ horí mi pod zadkom, „. Ale teraz !! Takmer vôbec nečíta, zanedbáva domácnosť, svalstvo pomaly mľandruje a na bruchu rastie pneumatika. Pracovný stôl zaprataný kôpkami papierov, ktoré je potrebné spracovať. A ona len prekladá a vytvára nové a nové kôpky. O zvýšenom počte vyfajčených cigariet pri hrách a ich dôsledkoch radšej pomlčí. Každý večer s výčitkami svedomia si líha do postele a hovorí si, presviedča sa „ Od zajtra nehráš!!! Nie si kompletná, sedieť pri PC, hrať a dokazovať si, aká si dobrá. Skutočný život ti uniká, preboha, spamätaj sa !!! “ No miesto potrebného spánku a farebných snov vidí len zásobník s čiernymi písmenkami na bielom podklade a tvorí slová, slová , slová. „ Tri slová, obyčajné slová, „ ...spieva Marika , ako rada by sa od tohto oslobodila, chcela by svoj život predtým.....

Hru Scrabble kúpila dávno, vlastne hneď vtedy ako prišla na slovenský trh. V amerických rodinných filmoch videla také útržky.. hrajú a skladajú slová. Už vtedy ju to zaujalo a tak pri prvej príležitosti neodolala a napriek vysokej cene 620 SK odchádzala z bratislavského Tesca (alebo ešte Prioru ?) na Kamennom námestí s hrou v reklamnej taške. Darček pod vianočný stromček. Pre deti? Alebo pre ňu ? Po Vianociach hrávali často, počas dlhších zimných večeroch i keď , ako neskôr zistila, hrali nesprávne. Vytvorili si vlastné pravidlá, deti hra zo začiatku celkom bavila. Učila ich vybrané slová, vysvetľovala, prečo tam je ypsilon a nie mäkké i, vysvetlila koncovky podstatných mien podľa vzorov a pádov. Najlepšie im išli citoslovčia, neraz sa smiali na nich do popuku. Zopár rokov. Potom prišli do puberty a spoznávali iné hry života. Úplnou náhodou zistila, že jeden z jej známych hráva tiež, „ Ak chceš, príď v nedeľu do letnej záhrady, aspoň sa pozrieš a zistíš.“ V jednom mal pravdu, len sa pozrela, pretože k samotnej hre sa nedostala. Bol veľkým „ machrom, „ a s takouto začiatočníčkou sa nehodlal zahadzovať. Okrem neho tam boli ešte dve ženy, s ktorými bol ochotný hrať, jedna z nich bola jeho vlastná a tej zrejme nemohol odmietnuť. Čo ak by nedostal večeru ☺. Napriek sklamaniu z jeho správania, predsa jej niečo dal. Poznatok, že nie je úplne vygumovaná. Sedela vedľa neho a videla na zásobník. Napadali ju takmer rovnaké slová, aké vytváral „ macher, „ . Pochopila aj to, prečo ich dal nakoniec inde ako by ich dala ona. Jasné, vtedy jej nič nehovoril dvojnásobok, trojnásobok, taktika blokovania, počítania písmen....Bolo to prvé a zároveň aj posledné stretnutie s „ kolegom „ .Dnes už vie, že vtedy by ju v hre vyplieskal jedna radosť.

Svet je malý, Slovensko ešte menšie a hra scrabble si našla na Slovensku aj inú „ obeť, „ z ich rodiny. Jej tetu. Učiteľku, s dobrou slovnou zásobou, odrastenými deťmi s vlastnými rodinami. A kopou voľného času. A medzi nimi vzdialenosť 300 km. Hrávali len počas rodinných stretnutí, 5-6 krát do roka. Lepšie sa hrá s motiváciou a tak zaviedli hru o bank. Do banku dali po 2 Eurá a hralo sa. Bez hodín, jedna hra niekedy

trvala aj viac ako 60 minút. Teta hrala podstatne pomalšie a ona počas jej ťahu stihla aj cigaretku na dva ťahy vonku na balkóne. Nechala tetu rozmýšľať, veď nie je dôležité vyhrať ale zahrať si hru, ktorá je zaujímavá a na scrabblonici ležia slová zložené z viac ako troch písmen. Pravda je aj to, že euráčky z výhier na kúpu auta či splatenie hypotéky nestačili.

Náhoda je blbec, tak sa aspoň vraví a keď náhodou narazila na stránku SSS – hramescrabble.sk , prelustrovala ju celú. Vytlačila si 2,3,4 písmenkové slová, z ktorých polovičku hádam ani nepoznala, zistila, že sú turnaje po celom Slovensku, dokonca aj majstrovstvá SR. Pravdu povediac, nemala chuť a ani možnosť toľko cestovať a tak informácie o členstve v spolku a podmienky kvalifikácie viac menej ignorovala. Viac ju zaujal odkaz scrabble online. Neváhala, klikla na odkaz. Hneď po vytvorení nicku a zorientovaní sa na stránke, strávila hrou prvé dve hodinky. A tu niekde bol začiatok jej závislosti. Scrabble je droga, teraz to už vie...Hrala a hrala...Začínala na ELO 1200 ako každý nový hráč, pomerne v krátkom čase sa dostala na 1500 a aj vyššie, hrala s každým, nerobila rozdiel, či má niekto 900 alebo 1600. I keď tí „dobrí“, neradi hrali s nižšie postavenými hráčmi. Učila sa počas hrania, ak vyhrá nad silným, dostane viac bodov, prehrou so slabšími ide prudko z kopca dole. Spoznávala nové slová, aj také, ktoré jej trhali uši, vraj spisovné. Keď sa súpera spýtala, čo to slovo znamená, málokedy dostala odpoveď. A ak, tak pre ňu nedostačujúcu. Adaptovala sa rýchlo a ELO stúpalo. Priamo úmerne však klesalo niečo, čo je pre život omnoho dôležitejšie. Neskoré príchody domov, ktoré nespôsobil tajomný milenec ale nevyužívanie pracovného času na prácu. Svoju závislosť tajila, doma hrala málo, skoro vôbec. Doháňala a flákala prácu v domácnosti. Myšlienkami pri písmenkách. Ak nemohla hrať, bola nervózna, typický absták. Nahovorila aj tetu, nech sa zaregistruje a budú hrať spolu. Dve závisláčky...teta svojou pomalosťou neustále padala dole a tak občas hrala cez jej nick, aby jej vylepšila ELO. Ak úspešne hrala pod jej nickom s nízkym ELOm, vynadali jej hráči s vyšším ELO, že podvádza. Bolo jej to jedno. Hlavne, že hrala.

Čoraz častejšie jej behá v hlave myšlienka. Vyriešiť svoju závislosť tak, aby vlk bol sýty a ovca celá. Čo tak prihlásiť sa do spolku a hrať len na živo, na turnajoch ? Veď situácia sa zmenila a môže aj cestovať po Slovensku, spojiť to aj s poznávaním miest. A možno sa tam stretne aj s ľuďmi, ktorí už prešli cestou závislosti a ustáli to. Možno poradia, pomôžu. A možno je to všetko na nič. A len ona je taká slabá, bez pevnej vôle, bez zásad, bez slova, na ktoré sa dá spoľahnúť...

Po dlhom čase navštívila stránku spolku, overiť si, či sa za ostatné roky nezmenili podmienky a spôsob vstupu do spolku. Narýchlo prebehla celú stránku, videla malé zmeny ale pokiaľ jej pamäť slúži dobre, graficky sa stránka nezmenila. Práve chcela kliknúť na kontakty, keď jej do oka padol „Môj scrabble príbeh,, . Prečítala si všetky. Dúfala, že tam v niektorom z nich nájde návod na zbavenie sa závislosti. Nie, skôr sa utvrdila v tom, že aj iní sú na scrabble istým spôsobom závislí aj keď z príbehov má pocit, že svoju závislosť majú pod kontrolou. A možno je to len mylný dojem.

Rozhodla sa, napíše svoj príbeh, anonymne, predsa nezavesí nikomu na nos, kto je, čo je, odkiaľ je a aké má číslo topánok. Hanbí sa, pred sebou aj inými. A požiada o pomoc. Písomnú, do emailovej schránky a bude veriť, dúfať, že sa nájde niekto, komu nebude ľahostajný jej boj a postaví sa k nej v roli virtuálnej barličky, aby ju v čase, keď síl bude pomenej a vôľa veľmi slabá, dobrou radou a pomyselným objatím podržal a vrátil na cestu k slobodnej vôli. Lebo..

Chcem byť znova sama sebou
zvládnem to však iba s tebou
slová vďaky z duše spievať
nikdy sa už neulievať..
Chcem byť znova sama sebou...

amen.addiction@gmail.com

